



ZERTIFIKAT

Margit Schneider

hat teilgenommen an der Weiterbildung in Yogaphilosophie zwischen Juni 2016 und November 2018. Die Weiterbildung umfasste 9 fünftägige Blöcke und hatte insgesamt 350 Unterrichtseinheiten.

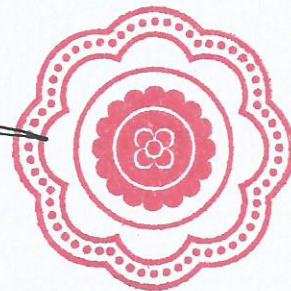
Die Inhalte der Weiterbildung waren die klassischen Yogaschriften Yogasūtra, Bhagavadgītā, Sāmkhyakārikā und Haṭhayogapradīpikā. Basierend auf diesen Schriften erwarb die Teilnehmerin umfassende Kenntnisse über:

- den philosophischen Hintergrund des Yoga
- das Zusammenspiel von Geist und Körper
- den Hintergrund seelischer und körperlicher Leiden

Vor diesem Hintergrund wurden auch umfassende Übungswege vermittelt, die Leiden vermindern oder präventiv helfen. Die Weiterbildung qualifiziert die Teilnehmerin, diese Kenntnisse in ihren Yogaunterricht zu integrieren.

R. Sriram

Leiter, Yogaweg
Schüler von Sri T. K. V. Desikachar
Yogareferent für Aus- und Weiterbildungsstätten
D-64760 Oberzent



10. November 2018